

Физическая культура как средство воспитания человека



Учитель физической культуры
МБОУ «СОШ №198» г. Северска:

Козубец Виктор Николаевич

Актуальность:

Чтобы воспитать гармонически развитую, целостную личность, необходимо развивать нравственные и моральные качества ребёнка в комплексе, обучать логическому мышлению, совершенствовать физические задатки, умственные способности, формировать силу воли и самообладание. Все эти аспекты реализуются на уроках физической культуры и имеют особую актуальность в наше время.

Цели:

- развитие физических способностей обучающихся с учетом их индивидуальных особенностей;
- развитие эмоционально-волевой и нравственной сферы обучающихся средствами учебного предмета «Физическая культура».



Модель работы по физическому, эмоциональному и гражданско-патриотическому воспитанию



физическое

культурное



гражданско-патриотическое

ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ

Физическое воспитание



Школьные занятия физкультурой приобщают детей к ведению здорового образа жизни, формируют организаторские навыки, воспитывают характер, являясь при этом простым и доступным средством физического воспитания с широким диапазоном воздействия на организм в целом.



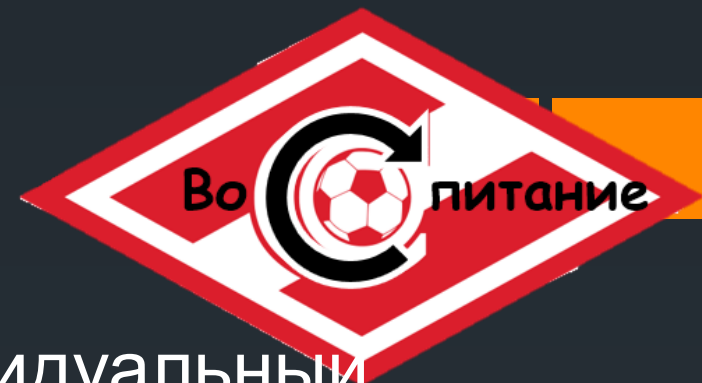
Физическое воспитание



Главная цель педагога физической культуры:

- формирование и развитие у обучающихся необходимых знаний, умений и навыков по здоровому образу жизни;
- обучение школьников использованию полученных знаний в повседневной жизни;
- формирование ценностного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих.

Физическое воспитание



Особое внимание следует обратить на индивидуальный подход в организации образовательной деятельности с обучающимися с ОВЗ, на выбор методов работы:

- методы формирования знаний;
- методы обучения двигательным действиям;
- методы развития физических качеств и способностей;
- методы воспитания личности;
- методы взаимодействия педагога и обучающихся.

Эмоциональное воспитание



Создание и поддержание положительного эмоционального фона является важной и неотъемлемой частью качественного урока физической культуры.

К.Д. Ушинский писал, что «на уроке должна царствовать серьезность, допускающая шутку, но не превращающая всего дела в шутку...»



Гражданско-патриотическое воспитание

- Формирование у школьников патриотического сознания;
- воспитание физически здоровой личности;
- развитие таких качеств, как решительность, настойчивость и самодисциплина;
- формирование у школьников чувства взаимовыручки, товарищества, коллективизма;
- приобщение к здоровому образу жизни.



Гражданско-патриотическое воспитание

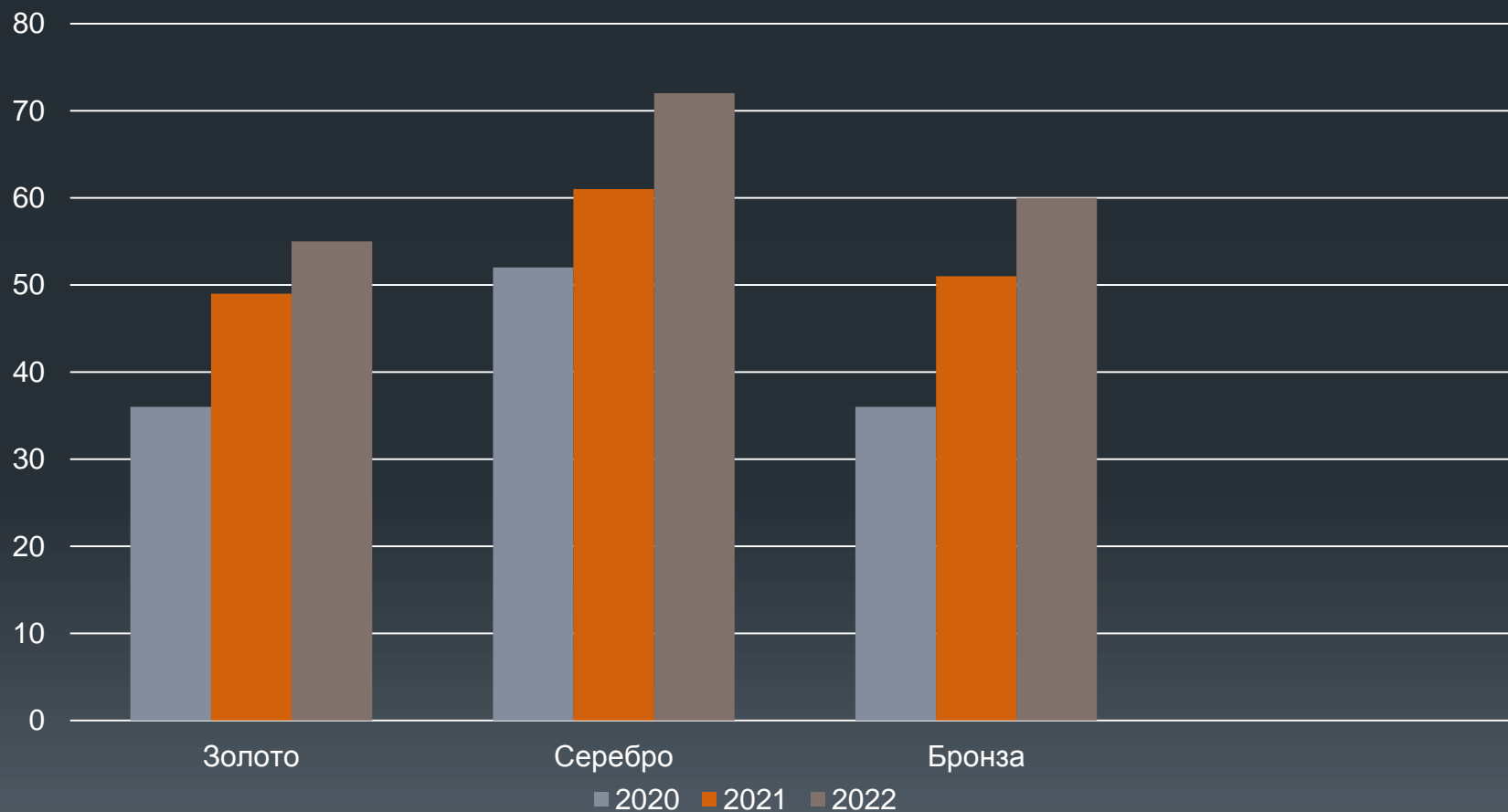


Возрождение комплекса ВФСК ГТО в образовательной организации, сегодня является актуальным и принципиальным.

Ежегодное проведение на базе МБОУ «СОШ №198» фестиваля по сдаче норм ГТО для учащихся.



Динамика получения знаков ГТО с 2020-2022



Культурное воспитание



На занятиях по предмету «Физическая культура» для формирования положительных черт характера, нравственных качеств обучающихся используются разнообразные методы:

- положительный пример детей и учителя;
- игровые методы;
- многократное повторение;
- убеждение;
- оценка поступков, анализ и самоанализ



Эффективные технологии, применяемые на уроке физической культуры:



- здоровьесберегающие;
- игровые;
- информационно-коммуникационные;
- лично-ориентированное и дифференцированное обучение;
- технология коллективных творческих дел.



Итоги работы

Анализ системы работы воспитания на примере 7Б класса

физическое:

- уменьшение количества пропусков уроков по болезни
- повышение мотивации к занятиям физической культурой и спортом

культурное:

- сокращение конфликтов в классе
- рост активности внеклассной и досуговой деятельности



эмоциональное:

- эмоциональный самоконтроль
- позитивное мышление

гражданско-патриотическое:

- увеличение количества участников школьных и городских акций («Котодом», «Спаси дерево», «Чистый берег», «Милосердие в Рождество»)
- рост числа обучающихся, сдающих комплекс ГТО



Отзывы о моей работе



Надежда Зименко Клиент

Здравствуйте. Мне и сыну нравятся тренировки. В спорте мы новички, но на мой взгляд тренировки проходят необычно здорово. Очень правильный подход к детям: вроде как игра, но все как у взрослых. Тренер хорошо чувствует детей. И он им нравится. Мой сын доволен и глядя на него и я как мать тоже довольна. Спасибо.



Марина Петровна Жданова Клиент

Всё отлично, огромная благодарность тренеру. К каждому ребенку уделяет внимание, обучает и поддерживает дисциплину. Спасибо большое.



Надежда Зименко Клиент

Спасибо за замечательные тренировки. Сыну устает, но продолжает заниматься. Потому что ему интересно. И сказал что и дальше будет ходить))) Виктор Николаевич молодец. Видно что любит детей и дети его тоже.



Екатерина Анатольевна Сафонова

Клиент

Виктор Николаевич - мастер своего дела, пользуется заслуженным уважением учеников и родителей. Вдохновляет своих воспитанников на победы, помогает каждому ученику проявить себя.



Ирина Ходякова Клиент

Очень понравилась Константину новая игра, "ручной мяч" Каждый раз что то новое. Ребенку очень нравится. Виктор Николаевич замечает каждого ребенка и где надо похвалит и оценит.



Бардышева Наталья Клиент

Занятия нам очень нравятся, ребенок тренируется с огромным удовольствием и учится правильно играть. Тренер очень внимателен к каждому ребёнку. Тренировочный процесс организован и четко отлажен. Спасибо за замечательные тренировки!



Надежда Зименко Клиент

Спасибо огромное))) Одно удовольствие наблюдать, как занимаются дети. Очень дружелюбная атмосфера, тренер внимателен к каждому ребенку.



Надежда Зименко Клиент

Замечательные тренировки. Спасибо тренеру. Все отлично. Каждый раз что-то новое. Видно, что дети развиваются.



Надежда Зименко Клиент

Спасибо за замечательные тренировки. Сыну устает, но продолжает заниматься. Потому что ему интересно. И сказал что и дальше будет ходить))) Виктор Николаевич