

# Физическая культура как средство воспитания человека



Учитель физической культуры  
МБОУ «СОШ №198» г. Северска:

Козубец Виктор Николаевич

## Актуальность:

Чтобы воспитать гармонически развитую, целостную личность, необходимо развивать нравственные и моральные качества ребёнка в комплексе, обучать логическому мышлению, совершенствовать физические задатки, умственные способности, формировать силу воли и самообладание. Все эти аспекты реализуются на уроках физической культуры и имеют особую актуальность в наше время.

## Цели:

- развитие физических способностей обучающихся с учетом их индивидуальных особенностей;
- развитие эмоционально-волевой и нравственной сферы обучающихся средствами учебного предмета «Физическая культура».



# Модель работы по физическому, эмоциональному и гражданско-патриотическому воспитанию



# Физическое воспитание



Школьные занятия физкультурой приобщают детей к ведению здорового образа жизни, формируют организаторские навыки, воспитывают характер, являясь при этом простым и доступным средством физического воспитания с широким диапазоном воздействия на организм в целом.



## Физическое воспитание



Главная цель педагога физической культуры:

- формирование и развитие у обучающихся необходимых знаний, умений и навыков по здоровому образу жизни;
- обучение школьников использованию полученных знаний в повседневной жизни;
- формирование ценностного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих.

## Физическое воспитание



Особое внимание следует обратить на индивидуальный подход в организации образовательной деятельности с обучающимися с ОВЗ, на выбор методов работы:

- методы формирования знаний;
- методы обучения двигательным действиям;
- методы развития физических качеств и способностей;
- методы воспитания личности;
- методы взаимодействия педагога и обучающихся.

## Эмоциональное воспитание



Создание и поддержание положительного эмоционального фона является важной и неотъемлемой частью качественного урока физической культуры.

К.Д. Ушинский писал, что «на уроке должна царствовать серьезность, допускающая шутку, но не превращающая всего дела в шутку...»



# Гражданско-патриотическое воспитание

- Формирование у школьников патриотического сознания;
- воспитание физически здоровой личности;
- развитие таких качеств, как решительность, настойчивость и самодисциплина;
- формирование у школьников чувства взаимовыручки, товарищества, коллективизма;
- приобщение к здоровому образу жизни.



# Гражданско-патриотическое воспитание



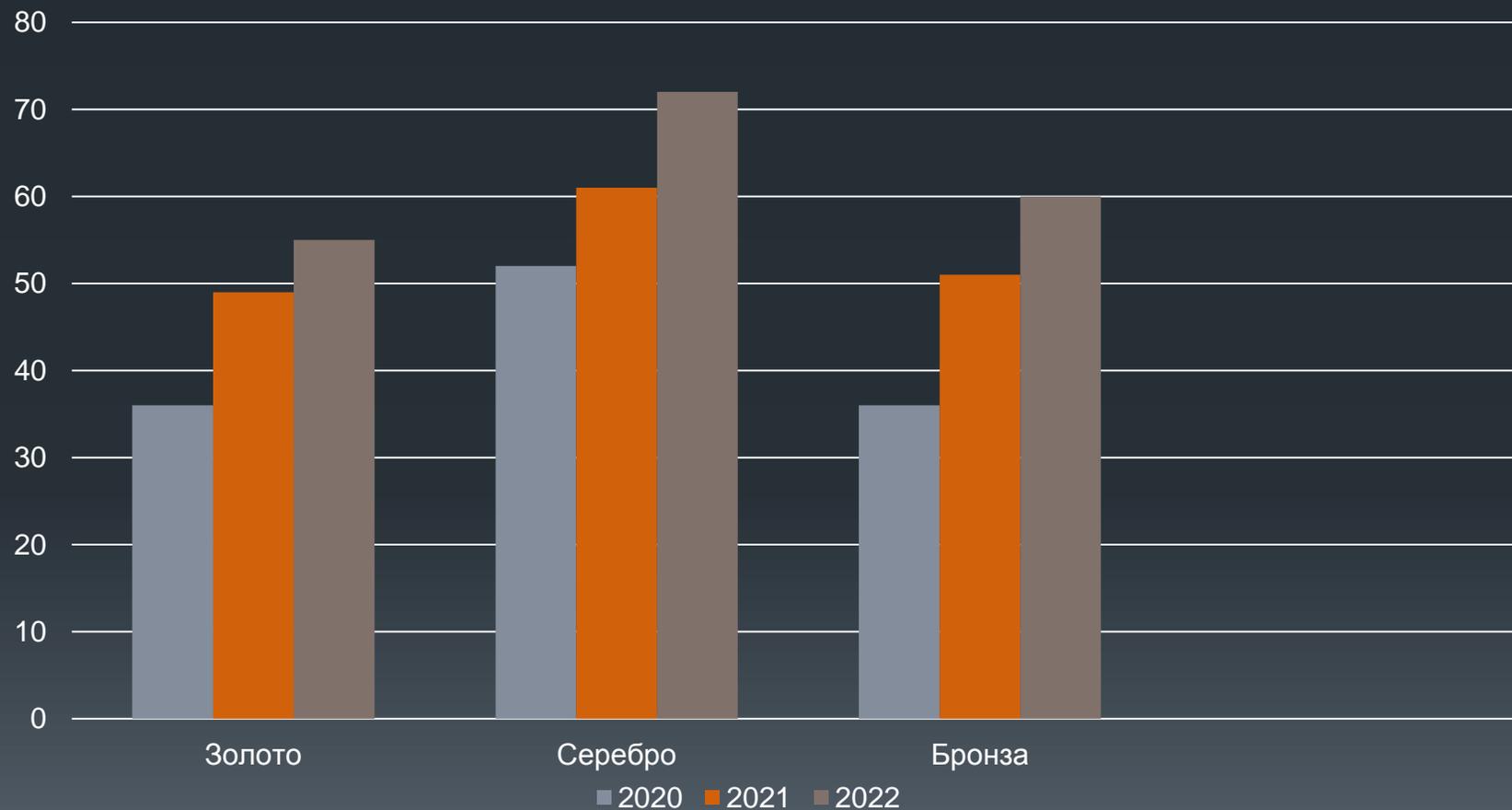
Возрождение комплекса ВФСК ГТО в образовательной организации, сегодня является актуальным и принципиальным.

Ежегодное проведение на базе МБОУ «СОШ №198» фестиваля по сдаче норм ГТО для учащихся.





## Динамика получения знаков ГТО с 2020-2022



# Культурное воспитание



На занятиях по предмету «Физическая культура» для формирования положительных черт характера, нравственных качеств обучающихся используются разнообразные методы:

- положительный пример детей и учителя;
- игровые методы;
- многократное повторение;
- убеждение;
- оценка поступков, анализ и самоанализ



# Эффективные технологии, применяемые на уроке физической культуры:



- здоровьесберегающие;
- игровые;
- информационно-коммуникационные;
- лично-ориентированное и дифференцированное обучение;
- технология коллективных творческих дел.



# Итоги работы

## Анализ системы работы воспитания на примере 7Б класса

### физическое:

- уменьшение количества пропусков уроков по болезни
- повышение мотивации к занятиям физической культурой и спортом

### культурное:

- сокращение конфликтов в классе
- рост активности внеклассной и досуговой деятельности



### эмоциональное:

- эмоциональный самоконтроль
- позитивное мышление

### гражданско-патриотическое:

- увеличение количества участников школьных и городских акций («Котодом», «Спаси дерево», «Чистый берег», «Милосердие в Рождество»)
- рост числа обучающихся, сдающих комплекс ГТО



# Отзывы о моей работе



**Надежда Зименко** Клиент

Здравствуйте. Мне и сыну нравятся тренировки. В спорте мы новички, но на мой взгляд тренировки проходят необычно здорово. Очень правильный подход к детям: вроде как игра, но все как у взрослых. Тренер хорошо чувствует детей. И он им нравится. Мой сын доволен и глядя на него и я как мать тоже довольна. Спасибо.



**Марина Петровна Жданова** Клиент

Всё отлично, огромная благодарность тренеру. К каждому ребенку уделяет внимание, обучает и поддерживает дисциплину. Спасибо большое.



**Надежда Зименко** Клиент

Спасибо за замечательные тренировки. Сын устает, но продолжает заниматься. Потому что ему интересно. И сказал что и дальше будет ходить))) Виктор Николаевич молодец. Видно что любит детей и дети его тоже.



**Екатерина Анатольевна Сафонова**

Клиент

Виктор Николаевич - мастер своего дела, пользуется заслуженным уважением учеников и родителей. Вдохновляет своих воспитанников на победы, помогает каждому ученику проявить себя.



**Ирина Ходякова** Клиент

Очень понравилась Константину новая игра, "ручной мяч" Каждый раз что то новое. Ребенку очень нравится. Виктор Николаевич замечает каждого ребенка и где надо похвалит и оценит.



**Бардышева Наталья** Клиент

Занятия нам очень нравятся, ребенок тренируется с огромным удовольствием и учится правильно играть. Тренер очень внимателен к каждому ребёнку. Тренировочный процесс организован и четко отлажен. Спасибо за замечательные тренировки!



**Надежда Зименко** Клиент

Спасибо огромное))) Одно удовольствие наблюдать, как занимаются дети. Очень дружелюбная атмосфера, тренер внимателен к каждому ребенку.



**Надежда Зименко** Клиент

Замечательные тренировки. Спасибо тренеру. Все отлично. Каждый раз что-то новое. Видно, что дети развиваются.



**Надежда Зименко** Клиент

Спасибо за замечательные тренировки. Сын устает, но продолжает заниматься. Потому что ему интересно. И сказал что и дальше будет ходить))) Виктор Николаевич