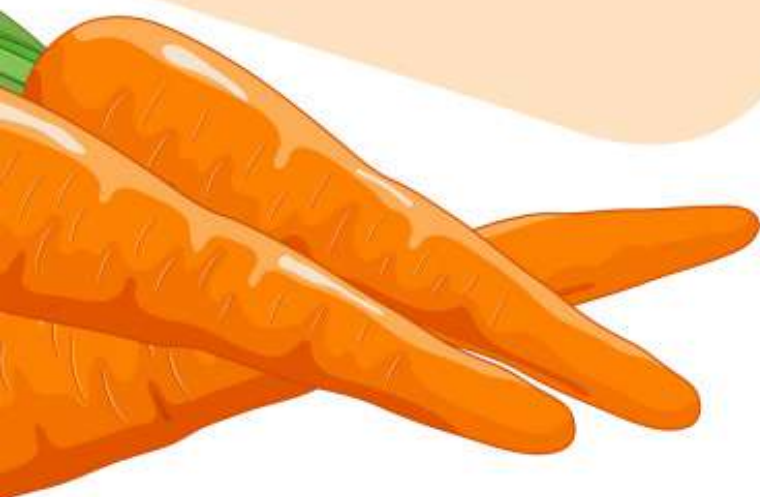


ТРИ СУПЕР ПРОДУКТА ДЛЯ ПЕРЕКУСА НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ ПО РЕКОМЕНДАЦИИ ВРАЧЕЙ И ДИЕТОЛОГОВ

Работа, дорога, спортзал, магазины – где же здесь найти время на полноценный прием пищи? Если это как раз про тебя, то ты наверняка знаешь что такое перекусы. Однако любой перекус должен быть полезным.



Витамины группы

В С D

88% воды

Каротин

Йод

Кальций

Железо

Регулярное употребление моркови улучшает зрение, борется с акне и укрепляет волосы



Одно яблоко в день помогает снизить риск развития многих онкозаболеваний, И снизить риск инсульта на 20%



Чистит печень



Не допускает образование камней в желчном пузыре



Омега 3

Витамин E



Снижение холестерина крови



Улучшение состояние микрофлоры в кишечнике



Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний



Улучшает память, способность к концентрации внимания и общую работоспособность



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ