

Индивидуальный предприниматель
 Байбуганов Сергей Геннадьевич
 г. Северск, Томская обл., ул. Победы 12Б
 тел. 8(3823) 56-43-47, 56-34-37

Неделя 1
 День 3
 Дата 10.01.2024

Школа МБОУ "СОШ № 198" Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г		Цена	Калорийность		Белки		Жиры		Углеводы	
				7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Обед	закуска	54	Икра свекольная	60	100	15,00	79,00	132,00	1,40	2,30	4,10	6,80	9,20	15,40
	1 блюдо	82	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	250	35,00	78,72	98,40	1,46	1,83	3,92	4,90	9,40	11,75
	2 блюдо	239	Тефтели рыбные	90	100	80,00	274,00	304,44	6,60	7,30	4,65	5,20	9,35	10,40
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	180	40,00	109,73	131,70	3,08	3,70	2,33	2,80	19,13	23,00
	напиток	342	Напиток из свежих ягод	200	200	30,00	111,20	111,20	0,60	0,60	0,00	0,00	29,00	29,00
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30	30	4,00	70,14	70,14	2,37	2,37	0,30	0,30	14,49	14,49
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	3,00	45,98	45,98	1,12	1,12	0,22	0,22	0,88	0,88
	Итого обед:			750	880	192,00	768,77	893,86	16,63	19,22	15,52	20,22	91,45	104,92
Полдник	гор. блюдо	173	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200/10	250/10	30,00	205,00	205,00	5,80	5,80	5,40	5,40	33,34	33,34
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200	200	13,00	60,00	60,00	0,07	0,07	0,02	0,02	15,00	15,00
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	50	50	6,00	116,90	116,90	3,95	3,95	0,50	0,50	24,15	24,15
	сладкое	415	Крендель сахарный	50	50	36,00	171,00	342,00	4,00	8,00	4,10	8,20	29,10	58,20
	Итого полдник:			510	560	85,00	552,90	723,90	13,82	17,82	13,82	14,12	101,59	130,69

Директор МБОУ "СОШ № 198"

Е. В. Леонтьева

Зав. производством

Ш. В. Мегрели

Отв. за питание

Е. Ю. Суздалова

