

Индивидуальный предприниматель
 Байбуганов Сергей Геннадьевич
 г. Северск, Томская обл., ул. Победы 12Б
 тел. 8(3823) 56-43-47, 56-34-37

Неделя 1
 День 5
 Дата 12.01.2024

Школа МБОУ "СОШ № 198" Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г		Цена	Калорийность		Белки		Жиры		Углеводы	
				7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Обед	закуска	56	Икра овощная	60	100	15,00	42,00	70,00	0,78	1,30	2,48	4,10	4,40	7,3
	1 блюдо	96	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200	250	35,00	94,32	117,90	1,76	2,20	4,16	5,20	12,46	15,58
	2 блюдо	261	Печень по-строгановски	100	100	85,00	171,20	171,20	13,50	13,50	9,20	9,20	8,60	8,60
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	150	180	40,00	211,95	254,34	5,40	6,48	5,00	6,00	34,80	41,76
	напиток	342	Напиток из свежих ягод	200	200	30,00	111,20	111,20	0,60	0,60	0,00	0,00	29,00	29,00
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30	30	4,00	70,14	70,14	2,37	2,37	0,30	0,30	14,49	14,49
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	3,00	45,98	45,98	1,12	1,12	0,22	0,22	0,88	0,88
Итого обед:				760	880	212,00	746,79	840,76	25,53	27,57	21,36	25,02	104,63	117,61
Полдник	гор. блюдо	210	Омлет натуральный с маслом сливочным	140/10	190/10	65,00	293,00	390,70	13,22	17,60	25,50	34,00	2,54	3,39
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/7	200/7	18,00	59,00	59,00	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	50	50	6,00	116,90	116,90	3,95	3,95	0,50	0,50	24,15	24,15
	сладкое	424	Булочка домашняя	100	100	36,00	324,00	324,00	8,00	8,00	8,40	8,40	58,20	58,20
Итого полдник:				507	557	125,00	792,90	890,60	25,47	29,85	34,40	42,90	100,09	100,94

Директор МБОУ "СОШ № 198"

Е. В. Леонтьева

Зав. производством

Ш. В. Мегрели

Отв. за питание

Е. Ю. Суздalова