

Индивидуальный предприниматель
 Байбуганов Сергей Геннадьевич
 г. Северск, Томская обл., ул. Победы 12Б
 тел. 8(3823) 56-43-47, 56-34-37

Школа **МБОУ "СОШ № 198"** Отд./корп

Неделя 2
 День 2
 Дата **16.01.2024**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г		Цена	Калорийность		Белки		Жиры		Углеводы	
				7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Обед	1 блюдо	87	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	250	35,00	67,58	84,48	1,44	1,80	3,98	4,98	6,50	8,13
	2 блюдо	295	Котлета из птицы	90	100	93,00	213,48	237,20	13,68	15,20	12,24	13,60	12,15	13,50
		331	Соус сметанно-томатный	50	60	15,00	6,80	8,20	0,10	0,20	0,40	0,50	0,60	0,80
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	180	40,00	231,86	278,23	8,90	10,68	4,10	4,92	39,84	47,81
	напиток	ПР	Сок	200	200	30,00	86,60	86,60	1,00	1,00	0,20	0,20	20,20	20,20
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30	30	4,00	70,14	70,14	2,37	2,37	0,30	0,30	14,49	14,49
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	3,00	45,98	45,98	1,12	1,12	0,22	0,22	0,88	0,88
			Итого обед:	740	840	220,00	722,44	810,83	28,61	32,37	21,44	24,72	94,66	105,81
Полдник	гор. блюдо	182	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/10	250/10	30,00	191,00	238,75	3,14	3,92	5,36	6,70	32,60	40,75
	гор. напиток	380	Кофейный напиток	200	200	30,00	264,00	264,00	3,80	3,80	21,80	21,80	14,20	14,20
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	50	50	6,00	116,90	116,90	3,95	3,95	0,50	0,50	24,15	24,15
		209	Яйцо отварное	50	50	20,00	78,70	78,70	6,30	6,30	5,70	5,70	0,30	0,30
			Итого полдник:	510	560	86,00	650,60	698,35	17,19	17,97	33,36	34,70	71,25	79,40

Директор МБОУ "СОШ № 198"

Е. В. Леонтьева

Зав. производством

Ш. В. Мегрели

Отв. за питание

Е. Ю. Суздalова

