

Индивидуальный предприниматель
 Байбуганов Сергей Геннадьевич
 г. Северск, Томская обл., ул. Победы 12Б
 тел. 8(3823) 56-43-47, 56-34-37

Неделя 2
 День 5
 Дата 19.01.2024

Школа МБОУ "СОШ № 198" Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г		Цена	Калорийность		Белки		Жиры		Углеводы	
				7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Обед	закуска	56	Икра овощная	60	100	15,00	56,00	70,00	1,04	1,30	3,30	4,10	5,90	7,30
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250	35,00	117,90	141,48	2,73	3,28	2,80	3,36	20,45	24,54
	2 блюдо	259	Картофель тушеный с птицей	230	250	95,00	377,47	410,30	21,92	23,80	24,08	26,17	18,26	19,85
	напиток	342	Напиток из свежих ягод	200	200	30,00	111,20	111,20	0,60	0,60	0,00	0,00	29,00	29,00
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30	30	4,00	70,14	70,14	2,37	2,37	0,30	0,30	14,49	14,49
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	3,00	45,98	45,98	1,12	1,12	0,22	0,22	0,88	0,88
			Итого обед:	740	850	182,00	778,69	849,10	29,78	32,47	30,70	34,15	88,98	96,06
Полдник	гор. блюдо	181	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/10	250/10	30,00	194,01	242,51	6,02	7,52	4,05	5,06	33,37	41,71
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200	200	13,00	60,00	60,00	0,07	0,07	0,02	0,02	15,00	15,00
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30	30	4,00	70,14	70,14	2,37	2,37	0,30	0,30	14,49	14,49
		3	Сыр порциями	20	20	28,00	71,66	71,66	4,64	4,64	5,90	5,90	0,00	0,00
	фрукты	ПР	Яблоко свежее	100	100	40,00	47,00	47,00	0,20	0,20	0,30	0,30	9,80	9,80
			Итого полдник:	560	610	115,00	442,81	491,31	13,30	14,80	10,57	11,58	72,66	81,00

Директор МБОУ "СОШ № 198"

Е. В. Леонтьева

Зав. производством

Ш. В. Мегрели

Отв. за питание

Е. Ю. Суздalова

