

Индивидуальный предприниматель
 Байбуганов Сергей Геннадьевич
 г. Северск, Томская обл., ул. Победы 12Б
 тел. 8(3823) 56-43-47, 56-34-37

Неделя 1
 День 1
 Дата 22.01.2024

Школа МБОУ "СОШ № 198"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г		Цена	Калорийность		Белки		Жиры		Углеводы	
				7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Обед	закуска	54	Икра морковная	60	100	15,00	75,00	125,00	1,30	2,10	4,10	6,80	8,30	13,80
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	200	250	35,00	115,54	144,43	3,92	4,9	4,26	5,33	15,38	19,23
	2 блюдо	290	Птица тушёная в соусе	50/50	50/50	100,00	134,70	134,70	11,50	11,50	8,57	8,57	2,90	2,90
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	150	180	40,00	211,95	254,34	5,4	6,48	5,00	6,00	34,80	41,76
	напиток	349	Напиток из изюма	200	200	25,00	111,20	111,20	0,60	0,60	0,00	0,00	29,00	29,00
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30	30	4,00	70,14	70,14	2,37	2,37	0,30	0,30	14,49	14,49
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	3,00	45,98	45,98	1,12	1,12	0,22	0,22	0,88	0,88
				Итого обед:	760	880	222,00	764,51	885,79	26,21	29,07	22,45	27,22	105,75
Полдник	гор. блюдо	173	Каша молочная из хлопьев овсяных с маслом сливочным	200/10	250/10	30,00	273,72	327,02	6,20	7,73	11,20	12,20	37,09	46,33
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200	200	13,00	60,00	60,00	0,07	0,07	0,02	0,02	15,00	15,00
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	50	50	6,00	116,90	116,90	3,95	3,95	0,50	0,50	24,15	24,15
		209	Яйцо отварное	50	50	20,00	78,70	78,70	6,30	6,30	5,70	5,70	0,30	0,30
				Итого полдник:	510	560	69,00	529,32	582,62	16,52	18,05	17,42	18,42	76,54

Директор МБОУ "СОШ № 198"

Е. В. Леонтьева

Зав. производством

Ш. В. Мегрели

Отв. за питание

Е. Ю. Суздалова

