

Индивидуальный предприниматель  
 Байбуганов Сергей Геннадьевич  
 г. Северск, Томская обл., ул. Победы 12Б  
 тел. 8(3823) 56-43-47, 56-34-37

Неделя 1  
 День 2  
 Дата 23.01.2024

Школа МБОУ "СОШ № 198" Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г		Цена	Калорийность		Белки		Жиры		Углеводы	
				7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Обед	1 блюдо	87	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	250	35,00	67,58	84,48	1,44	1,80	3,98	4,98	6,50	8,13
	2 блюдо	295	Котлета из птицы	90	100	93,00	213,48	237,20	13,68	15,20	12,24	13,60	12,15	13,50
		331	Соус сметанно-томатный	50	60	15,00	6,80	8,20	0,10	0,20	0,40	0,50	0,60	0,80
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	180	28,00	231,86	278,23	8,90	10,68	4,10	4,92	39,84	47,81
	напиток	ПР	Сок	200	200	30,00	86,60	86,60	1,00	1,00	0,20	0,20	20,20	20,20
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30	30	4,00	70,14	70,14	2,37	2,37	0,30	0,30	14,49	14,49
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	3,00	45,98	45,98	1,12	1,12	0,22	0,22	0,88	0,88
<b>Итого обед:</b>				<b>740</b>	<b>840</b>	<b>208,00</b>	<b>722,44</b>	<b>810,83</b>	<b>28,61</b>	<b>32,37</b>	<b>21,44</b>	<b>24,72</b>	<b>94,66</b>	<b>105,81</b>
Полдник	гор. блюдо	223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	120/30	170/30	80,00	405,00	540,00	21,92	30,77	20,78	27,71	42,00	56,00
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	200	27,00	125,11	125,11	3,78	3,78	0,67	0,67	26,00	26,00
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	50	50	6,00	116,90	116,90	3,95	3,95	0,50	0,50	24,15	24,15
	сладкое	101	Булочка Российская	100	100	36,00	342,00	342,00	8,00	8,00	8,40	8,40	78,20	78,20
<b>Итого полдник:</b>				<b>500</b>	<b>550</b>	<b>149,00</b>	<b>989,01</b>	<b>1124,01</b>	<b>37,65</b>	<b>46,50</b>	<b>30,35</b>	<b>37,28</b>	<b>170,35</b>	<b>184,35</b>

Директор МБОУ "СОШ № 198"

Е. В. Леонтьева

Зав. производством

Ш. В. Мегрели

Отв. за питание

Е. Ю. Суздalова