

Индивидуальный предприниматель
 Байбуганов Сергей Геннадьевич
 г. Северск, Томская обл., ул. Победы 12Б
 тел. 8(3823) 56-43-47, 56-34-37

Неделя 2
 День 1
 Дата 29.01.2024

Школа МБОУ "СОШ № 198" Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г		Цена	Калорийность		Белки		Жиры		Углеводы	
				7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Обед	закуска	54	Икра морковная	60	100	15,00	75,00	125,00	1,30	2,10	4,10	6,80	8,30	13,80
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	200	250	35,00	115,54	144,43	3,92	4,90	4,26	5,33	15,38	19,23
	2 блюдо	265	Плов с птицей	220	250	95,00	415,60	496,00	18,00	19,75	25,25	39,44	43,23	47,16
	напиток	348	Напиток из изюма	200	200	25,00	111,20	111,20	0,60	0,60	0,00	0,00	29,00	29,00
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30	30	4,00	70,14	70,14	2,37	2,37	0,30	0,30	14,49	14,49
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	3,00	45,98	45,98	1,12	1,12	0,22	0,22	0,88	0,88
	Итого обед:			730	850	177,00	833,46	992,75	27,31	30,84	34,13	52,09	111,28	124,56
Полдник	гор. блюдо	182	Каша молочная из пшеничной крупы с маслом сливочным	200/10	250/10	30,00	267,00	333,00	7,30	8,20	8,56	10,70	38,60	48,25
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200	200	13,00	60,00	60,00	0,07	0,07	0,02	0,02	15,00	15,00
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	50	50	6,00	116,90	116,90	3,95	3,95	0,50	0,50	24,15	24,15
	фрукты	ПР	Яблоко свежее	100	100	40,00	47,00	47,00	0,20	0,20	0,30	0,30	9,80	9,80
	Итого полдник:			560	610	89,00	490,90	556,90	11,52	12,42	9,38	11,52	87,55	97,20

Директор МБОУ "СОШ № 198"

Е. В. Леонтьева

Зав. производством

Ш. В. Мегрели

Отв. за питание

Е. Ю. Суздальова

