

Индивидуальный предприниматель  
 Байбуганов Сергей Геннадьевич  
 г. Северск, Томская обл., ул. Победы 12Б  
 тел. 8(3823) 56-43-47, 56-34-37

Неделя 1  
 День 4  
 Дата 08.02.2024

Школа МБОУ "СОШ № 198" Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г		Цена	Калорийность		Белки		Жиры		Углеводы	
				7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Обед	1 блюдо	140	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250	35,00	117,90	141,48	2,73	3,28	2,80	3,36	20,45	24,54
	2 блюдо	295	Биточки из птицы	90	100	93,00	231,48	237,20	13,68	15,75	12,24	13,60	12,15	13,50
	гарнир	304	Рис отварной	150	180	40,00	210,11	252,13	3,67	4,40	5,42	6,50	36,67	44,00
		331	Соус сметанно-томатный	50	60	15,00	6,80	8,20	0,10	0,20	0,40	0,50	0,60	0,80
	напиток	358	Кисель из сока	200	200	25,00	111,36	111,36	0,16	0,16	0,08	0,08	27,50	27,50
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30	30	4,00	70,14	70,14	2,37	2,37	0,30	0,30	14,49	14,49
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	3,00	45,98	45,98	1,12	1,12	0,22	0,22	0,88	0,88
			<b>Итого обед:</b>	<b>740</b>	<b>840</b>	<b>215,00</b>	<b>793,77</b>	<b>866,49</b>	<b>23,83</b>	<b>27,28</b>	<b>21,46</b>	<b>24,56</b>	<b>112,74</b>	<b>125,71</b>
Полдник	гор. блюдо	174	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	200/10	250/10	30,00	188,50	235,62	7,70	9,62	12,00	15,00	37,40	46,75
	гор. напиток	380	Кофейный напиток	200	200	30,00	264,00	264,00	3,80	3,80	21,80	21,80	14,20	14,20
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	50	50	6,00	116,90	116,90	3,95	3,95	0,50	0,50	24,15	24,15
		209	Яйцо отварное	50	50	20,00	78,70	78,70	6,30	6,30	5,70	5,70	0,30	0,30
			<b>Итого полдник:</b>	<b>510</b>	<b>560</b>	<b>86,00</b>	<b>648,10</b>	<b>695,22</b>	<b>21,75</b>	<b>23,67</b>	<b>40,00</b>	<b>43,00</b>	<b>76,05</b>	<b>85,40</b>

Директор МБОУ "СОШ № 198"

Е. В. Леонтьева

Заведующий производством

Ш. В. Мегрели

Отв. за питание МБОУ "СОШ № 198"

Е. Ю. Суздальова

