Индивидуальный предприниматель
Байбуганов Сергей Геннадьевич
г. Северск, Томская обл., ул. Победы 12Б
тел. 8(3823) 56-43-47, 56-34-37

Неделя 1
День 3
Дата 21.02.2024

Школа МБОУ "СОШ № 198" Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | | Цена | Калорийность | | Белки | | Жиры | | Углеводы | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 7-11 лет | 12-18 лет | | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет |
| Обед | закуска | 54 | Икра свекольная | 60 | 100 | 15,00 | 79,00 | 132,00 | 1,40 | 2,30 | 4,10 | 6,80 | 9,20 | 15,40 |
| | 1 блюдо | 82 | Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной | 200 | 250 | 35,00 | 78,72 | 98,40 | 1,46 | 1,83 | 3,92 | 4,90 | 9,40 | 11,75 |
| | 2 блюдо | 239 | Тефтели рыбные | 90 | 100 | 80,00 | 274,00 | 304,44 | 6,60 | 7,30 | 4,65 | 5,20 | 9,35 | 10,40 |
| | гарнир | 312 | Пюре картофельное | 150 | 180 | 40,00 | 109,73 | 131,70 | 3,08 | 3,70 | 2,33 | 2,80 | 19,13 | 23,00 |
| | напиток | 342 | Напиток из свежих ягод | 200 | 200 | 30,00 | 111,20 | 111,20 | 0,60 | 0,60 | 0,00 | 0,00 | 29,00 | 29,00 |
| | хлеб бел. | ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 30 | 4,00 | 70,14 | 70,14 | 2,37 | 2,37 | 0,30 | 0,30 | 14,49 | 14,49 |
| | хлеб черн. | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 20 | 3,00 | 45,98 | 45,98 | 1,12 | 1,12 | 0,22 | 0,22 | 0,88 | 0,88 |
| | | | **Итого обед:** | **750** | **880** | **192,00** | **768,77** | **893,86** | **16,63** | **19,22** | **15,52** | **20,22** | **91,45** | **104,92** |
| Полдник | гор. блюдо | 173 | Каша молочная пшенная с маслом сливочным | 200/10 | 250/10 | 30,00 | 205,00 | 205,00 | 5,80 | 5,80 | 5,40 | 5,40 | 33,34 | 33,34 |
| | гор. напиток | 376 | Чай с сахаром | 200 | 200 | 13,00 | 60,00 | 60,00 | 0,07 | 0,07 | 0,02 | 0,02 | 15,00 | 15,00 |
| | хлеб | ПР | Хлеб пшеничный | 50 | 50 | 6,00 | 116,90 | 116,90 | 3,95 | 3,95 | 0,50 | 0,50 | 24,15 | 24,15 |
| | сладкое | 415 | Крендель сахарный | 50 | 50 | 36,00 | 171,00 | 342,00 | 4,00 | 8,00 | 4,10 | 8,20 | 29,10 | 58,20 |
| | | | **Итого полдник:** | **510** | **560** | **85,00** | **552,90** | **723,90** | **13,82** | **17,82** | **13,82** | **14,12** | **101,59** | **130,69** |

Директор МБОУ "СОШ № 198" Е. В. Леонтьева

Заведующий производством Ш. В. Мегрели

Отв. за питание МБОУ "СОШ № 198" Е. Ю. Суздалова