

Индивидуальный предприниматель
 Байбуганов Сергей Геннадьевич
 г. Северск, Томская обл., ул. Победы 12Б
 тел. 8(3823) 56-43-47, 56-34-37

Школа МБОУ "СОШ № 198" Отд./корп

Неделя 1
 День 4
 Дата 07.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г		Цена	Калорийность		Белки		Жиры		Углеводы	
				7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Обед	1 блюдо	140	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250	35,00	117,90	141,48	2,73	3,28	2,80	3,36	20,45	24,54
	2 блюдо	295	Биточки из птицы	90	100	93,00	231,48	237,20	13,68	15,75	12,24	13,60	12,15	13,50
	гарнир	304	Рис отварной	150	180	40,00	210,11	252,13	3,67	4,40	5,42	6,50	36,67	44,00
		331	Соус сметанно-томатный	50	60	15,00	6,80	8,20	0,10	0,20	0,40	0,50	0,60	0,80
	напиток	358	Кисель из сока	200	200	25,00	111,36	111,36	0,16	0,16	0,08	0,08	27,50	27,50
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30	30	4,00	70,14	70,14	2,37	2,37	0,30	0,30	14,49	14,49
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	3,00	45,98	45,98	1,12	1,12	0,22	0,22	0,88	0,88
			Итого обед:	740	840	215,00	793,77	866,49	23,83	27,28	21,46	24,56	112,74	125,71
Полдник	гор. блюдо	174	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	200/10	250/10	30,00	188,50	235,62	7,70	9,62	12,00	15,00	37,40	46,75
	гор. напиток	380	Кофейный напиток	200	200	30,00	264,00	264,00	3,80	3,80	21,80	21,80	14,20	14,20
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	50	50	6,00	116,90	116,90	3,95	3,95	0,50	0,50	24,15	24,15
		209	Яйцо отварное	50	50	20,00	78,70	78,70	6,30	6,30	5,70	5,70	0,30	0,30
				Итого полдник:	510	560	86,00	648,10	695,22	21,75	23,67	40,00	43,00	76,05

Директор МБОУ "СОШ № 198"

Е. В. Леонтьева

Заведующий производством

Ш. В. Мегрели

Отв. за питание МБОУ "СОШ № 198"

Е. Ю. Суздальова

