

Индивидуальный предприниматель  
 Байбуганов Сергей Геннадьевич  
 г. Северск, Томская обл., ул. Победы 12Б  
 тел. 8(3823) 56-43-47, 56-34-37

Неделя 2  
 День 3  
 Дата 13.03.2024

Школа МБОУ "СОШ № 198" Отд./корп

| Прием пищи            | Раздел       | № рец. | Блюдо                                     | Выход, г   |            | Цена          | Калорийность  |                | Белки        |              | Жиры         |              | Углеводы      |               |
|-----------------------|--------------|--------|---|------------|------------|---------------|---------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                       |              |        |   | 7-11 лет   | 12-18 лет  |               | 7-11 лет      | 12-18 лет      | 7-11 лет     | 12-18 лет    | 7-11 лет     | 12-18 лет    | 7-11 лет      | 12-18 лет     |
| Обед                  | закуска      | 54     | Икра свекольная                           | 60         | 100        | 15,00         | 79,00         | 132,00         | 1,40         | 2,30         | 4,10         | 6,80         | 9,20          | 15,40         |
|                       | 1 блюдо      | 113    | Борщ "Сибирский" со сметаной              | 200        | 250        | 35,00         | 120,50        | 130,38         | 6,25         | 7,50         | 4,50         | 5,40         | 13,75         | 16,50         |
|                       | 2 блюдо      | 234    | Котлета рыбная                            | 90         | 100        | 85,00         | 291,00        | 323,33         | 17,3         | 19,22        | 19,00        | 21,11        | 12,70         | 14,11         |
|                       | гарнир       | 312    | Картофельное пюре                         | 150        | 180        | 40,00         | 109,73        | 131,70         | 3,08         | 3,70         | 2,33         | 2,80         | 19,13         | 23,00         |
|                       | напиток      | 342    | Напиток из свежих ягод                    | 200        | 200        | 30,00         | 111,36        | 111,20         | 0,60         | 0,60         | 0,00         | 0,00         | 29,00         | 29,00         |
|                       | хлеб бел.    | ПР     | Хлеб пшеничный                            | 30         | 30         | 4,00          | 70,14         | 70,14          | 2,37         | 2,37         | 0,30         | 0,30         | 14,49         | 14,49         |
|                       | хлеб черн.   | ПР     | Хлеб ржано-пшеничный                      | 20         | 20         | 3,00          | 45,98         | 45,98          | 1,12         | 1,12         | 0,22         | 0,22         | 0,88          | 0,88          |
| <b>Итого обед:</b>    |              |        |   | <b>750</b> | <b>880</b> | <b>212,00</b> | <b>827,55</b> | <b>944,73</b>  | <b>32,12</b> | <b>36,81</b> | <b>30,45</b> | <b>36,63</b> | <b>99,15</b>  | <b>113,38</b> |
| Полдник               | гор. блюдо   | 223    | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 120/30     | 170/30     | 80,00         | 405,00        | 540,00         | 21,92        | 30,77        | 20,78        | 27,71        | 42,00         | 56,00         |
|                       | гор. напиток | 377    | Чай с сахаром и лимоном                   | 200/7      | 200/7      | 18,00         | 59,00         | 59,00          | 0,30         | 0,30         | 0,00         | 0,00         | 15,20         | 15,20         |
|                       | хлеб         | ПР     | Хлеб пшеничный                            | 50         | 50         | 6,00          | 116,90        | 116,90         | 3,95         | 3,95         | 0,50         | 0,50         | 24,15         | 24,15         |
|                       | сладкое      | 101    | Булочка Российская                        | 100        | 100        | 36,00         | 342,00        | 342,00         | 8,00         | 8,00         | 8,40         | 8,40         | 78,20         | 78,20         |
| <b>Итого полдник:</b> |              |        |   | <b>507</b> | <b>557</b> | <b>140,00</b> | <b>922,90</b> | <b>1057,90</b> | <b>34,17</b> | <b>43,02</b> | <b>29,68</b> | <b>36,61</b> | <b>159,55</b> | <b>173,55</b> |

Директор МБОУ "СОШ № 198"

Е. В. Леонтьева

Заведующий производством

Ш. В. Мерели

Отв. за питание МБОУ "СОШ № 198"

Е. Ю. Суздalова