

Индивидуальный предприниматель
 Байбуганов Сергей Геннадьевич
 г. Северск, Томская обл., ул. Победы 12Б
 тел. 8(3823) 56-43-47, 56-34-37

Школа **МБОУ "СОШ № 198"** Отд./корп

Неделя
 День
 Дата

1
 3
20.03.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | | Цена | Калорийность | | Белки | | Жиры | | Углеводы | |
|-----------------------|--------------|--------|--|------------|------------|---------------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | 7-11 лет | 12-18 лет | | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет |
| Обед | закуска | 54 | Икра свекольная | 60 | 100 | 15,00 | 79,00 | 132,00 | 1,40 | 2,30 | 4,10 | 6,80 | 9,20 | 15,40 |
| | 1 блюдо | 82 | Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной | 200 | 250 | 35,00 | 78,72 | 98,40 | 1,46 | 1,83 | 3,92 | 4,90 | 9,40 | 11,75 |
| | 2 блюдо | 239 | Тефтели рыбные | 90 | 100 | 80,00 | 274,00 | 304,44 | 6,60 | 7,30 | 4,65 | 5,20 | 9,35 | 10,40 |
| | гарнир | 312 | Пюре картофельное | 150 | 180 | 40,00 | 109,73 | 131,70 | 3,08 | 3,70 | 2,33 | 2,80 | 19,13 | 23,00 |
| | напиток | 342 | Напиток из свежих ягод | 200 | 200 | 30,00 | 111,20 | 111,20 | 0,60 | 0,60 | 0,00 | 0,00 | 29,00 | 29,00 |
| | хлеб бел. | ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 30 | 4,00 | 70,14 | 70,14 | 2,37 | 2,37 | 0,30 | 0,30 | 14,49 | 14,49 |
| | хлеб черн. | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 20 | 3,00 | 45,98 | 45,98 | 1,12 | 1,12 | 0,22 | 0,22 | 0,88 | 0,88 |
| Итого обед: | | | | 750 | 880 | 192,00 | 768,77 | 893,86 | 16,63 | 19,22 | 15,52 | 20,22 | 91,45 | 104,92 |
| Полдник | гор. блюдо | 173 | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным | 200/10 | 250/10 | 30,00 | 205,00 | 205,00 | 5,80 | 5,80 | 5,40 | 5,40 | 33,34 | 33,34 |
| | гор. напиток | 376 | Чай с сахаром | 200 | 200 | 13,00 | 60,00 | 60,00 | 0,07 | 0,07 | 0,02 | 0,02 | 15,00 | 15,00 |
| | хлеб | ПР | Хлеб пшеничный | 50 | 50 | 6,00 | 116,90 | 116,90 | 3,95 | 3,95 | 0,50 | 0,50 | 24,15 | 24,15 |
| | сладкое | 415 | Крендель сахарный | 50 | 50 | 36,00 | 171,00 | 342,00 | 4,00 | 8,00 | 4,10 | 8,20 | 29,10 | 58,20 |
| Итого полдник: | | | | 510 | 560 | 85,00 | 552,90 | 723,90 | 13,82 | 17,82 | 13,82 | 14,12 | 101,59 | 130,69 |

Директор МБОУ "СОШ № 198"

Е. В. Леонтьева

Заведующий производством

Ш. В. Мерели

Отв. за питание МБОУ "СОШ № 198"

Е. Ю. Суздalова

Handwritten signatures: E. V. Leontyeva, Sh. V. Mereli, E. Yu. Suzdalova. A circular stamp is visible behind the signatures.