

Индивидуальный предприниматель
 Байбуганов Сергей Геннадьевич
 г. Северск, Томская обл., ул. Победы 12Б
 тел. 8(3823) 56-43-47, 56-34-37

Неделя 1
 День 4
 Дата 21.03.2024

Школа МБОУ "СОШ № 198" Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | | Цена | Калорийность | | Белки | | Жиры | | Углеводы | |
|------------|--------------|--------|---|----------------|-----------|-------|--------------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|
| | | | | 7-11 лет | 12-18 лет | | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет |
| Обед | 1 блюдо | 140 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 250 | 35,00 | 117,90 | 141,48 | 2,73 | 3,28 | 2,80 | 3,36 | 20,45 | 24,54 |
| | 2 блюдо | 295 | Биточки из птицы | 90 | 100 | 93,00 | 231,48 | 237,20 | 13,68 | 15,75 | 12,24 | 13,60 | 12,15 | 13,50 |
| | гарнир | 304 | Рис отварной | 150 | 180 | 40,00 | 210,11 | 252,13 | 3,67 | 4,40 | 5,42 | 6,50 | 36,67 | 44,00 |
| | | 331 | Соус сметанно-томатный | 50 | 60 | 15,00 | 6,80 | 8,20 | 0,10 | 0,20 | 0,40 | 0,50 | 0,60 | 0,80 |
| | напиток | 358 | Кисель из сока | 200 | 200 | 25,00 | 111,36 | 111,36 | 0,16 | 0,16 | 0,08 | 0,08 | 27,50 | 27,50 |
| | хлеб бел. | ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 30 | 4,00 | 70,14 | 70,14 | 2,37 | 2,37 | 0,30 | 0,30 | 14,49 | 14,49 |
| | хлеб черн. | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 20 | 3,00 | 45,98 | 45,98 | 1,12 | 1,12 | 0,22 | 0,22 | 0,88 | 0,88 |
| | | | | Итого обед: | 740 | 840 | 215,00 | 793,77 | 866,49 | 23,83 | 27,28 | 21,46 | 24,56 | 112,74 |
| Полдник | гор. блюдо | 174 | Каша молочная кукурузная с маслом сливочным | 200/10 | 250/10 | 30,00 | 188,50 | 235,62 | 7,70 | 9,62 | 12,00 | 15,00 | 37,40 | 46,75 |
| | гор. напиток | 380 | Кофейный напиток | 200 | 200 | 30,00 | 264,00 | 264,00 | 3,80 | 3,80 | 21,80 | 21,80 | 14,20 | 14,20 |
| | хлеб | ПР | Хлеб пшеничный | 50 | 50 | 6,00 | 116,90 | 116,90 | 3,95 | 3,95 | 0,50 | 0,50 | 24,15 | 24,15 |
| | | 209 | Яйцо отварное | 50 | 50 | 20,00 | 78,70 | 78,70 | 6,30 | 6,30 | 5,70 | 5,70 | 0,30 | 0,30 |
| | | | | Итого полдник: | 510 | 560 | 86,00 | 648,10 | 695,22 | 21,75 | 23,67 | 40,00 | 43,00 | 76,05 |

Директор МБОУ "СОШ № 198"

Е. В. Леонтьева

Заведующий производством

Ш. В. Мегрели

Отв. за питание МБОУ "СОШ № 198"

Е. Ю. Суздальова