

Индивидуальный предприниматель
 Байбуганов Сергей Геннадьевич
 г. Северск, Томская обл., ул. Победы 12Б
 тел. 8(3823) 56-43-47, 56-34-37

Неделя 2
 День 3
 Дата 10.04.2024

Школа МБОУ "СОШ № 198" Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г		Цена	Калорийность		Белки		Жиры		Углеводы	
				7- 11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Обед	закуска	54	Икра свекольная	60	100	15,00	79,00	132,00	1,40	2,30	4,10	6,80	9,20	15,40
	1 блюдо	113	Борщ "Сибирский" со сметаной	200	250	35,00	120,50	130,38	6,25	7,50	4,50	5,40	13,75	16,50
	2 блюдо	234	Котлета рыбная	90	100	85,00	291,00	323,33	17,3	19,22	19,00	21,11	12,70	14,11
	гарнир	312	Картофельное пюре	150	180	40,00	109,73	131,70	3,08	3,70	2,33	2,80	19,13	23,00
	напиток	342	Напиток из свежих ягод	200	200	30,00	111,36	111,20	0,60	0,60	0,00	0,00	29,00	29,00
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30	30	4,00	70,14	70,14	2,37	2,37	0,30	0,30	14,49	14,49
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	3,00	45,98	45,98	1,12	1,12	0,22	0,22	0,88	0,88
Итого обед:				750	880	212,00	827,55	944,73	32,12	36,81	30,45	36,63	99,15	113,38
Полдник	гор. блюдо	223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	120/30	170/30	80,00	405,00	540,00	21,92	30,77	20,78	27,71	42,00	56,00
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/7	200/7	18,00	59,00	59,00	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	50	50	6,00	116,90	116,90	3,95	3,95	0,50	0,50	24,15	24,15
	сладкое	101	Булочка Российская	100	100	36,00	342,00	342,00	8,00	8,00	8,40	8,40	78,20	78,20
	Итого полдник:				507	557	140,00	922,90	1057,90	34,17	43,02	29,68	36,61	159,55

Врио директора МБОУ "СОШ № 198"

А. В. Завьялова

Заведующий производством

Ш. В. Мегрели

Отв. за питание МБОУ "СОШ № 198"

Е. Ю. Суздалова