

Индивидуальный предприниматель
 Байбуганов Сергей Геннадьевич
 г. Северск, Томская обл., ул. Победы 12Б
 тел. 8(3823) 56-43-47, 56-34-37

Неделя 2
 День 4
 Дата 11.04.2024

Школа МБОУ "СОШ № 198" Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г		Цена	Калорийность		Белки		Жиры		Углеводы	
				7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Обед	1 блюдо	96	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200	250	35,00	117,90	141,48	2,20	2,64	5,20	6,24	15,58	18,70
	2 блюдо	416	Шницель	90	100	93,00	223,20	248,00	13,32	14,80	10,08	11,20	19,98	22,20
		331	Соус сметанно-томатный	50	60	15,00	6,80	8,20	0,10	0,20	0,40	0,50	0,60	0,80
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	150	180	40,00	211,95	254,34	5,40	6,48	5,00	6,00	34,80	41,76
	напиток	358	Кисель из сока	200	200	25,00	111,36	111,36	0,16	0,16	0,08	0,08	27,50	27,50
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30	30	4,00	70,14	70,14	2,37	2,37	0,30	0,30	14,49	14,49
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	3,00	45,98	45,98	1,12	1,12	0,22	0,22	0,88	0,88
			Итого обед:	740	840	215,00	787,33	879,50	24,67	27,77	21,28	24,54	113,83	126,33
Полдник	гор. блюдо	210	Омлет натуральный с маслом	140/10	190/10	65,00	293,00	390,70	13,22	17,60	25,50	34,00	2,54	3,39
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	200	27,00	125,11	125,11	3,78	3,78	0,67	0,67	26,00	26,00
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	50	50	6,00	116,90	116,90	3,95	3,95	0,50	0,50	24,15	24,15
	сладкое	424	Булочка домашняя	100	100	36,00	324,00	324,00	8,00	8,00	8,40	8,40	58,20	58,20
			Итого полдник:	500	550	134,00	859,01	956,71	28,95	33,33	35,07	43,57	110,89	111,74

Врио директора МБОУ "СОШ № 198" А. В. Завьялова

Зав. производством Ш. В. Мегрели

Отв. за питание МБОУ "СОШ № 198" Е. Ю. Суздальова